

### LANTOSQUE

Dominant la Vésubie,  
A cheval sur son rocher,  
C'est Lantosque la jolie,  
Qui dresse son fier clocher,  
ce premier couplet de la  
"Lantosquoise" raconte  
parfaitement la situation  
pittoresque de ce village  
de montagne allongé sur  
une barre rocheuse,  
au milieu de la vallée  
de la Vésubie.

Lantuscia, comme on le nomma au XII<sup>e</sup> siècle, juché sur un promontoire situé juste au-dessus du cours de la Vésubie, est sans doute malencontreusement placé à la jointure de plusieurs plaques tectoniques. C'est pourquoi ce village a payé un lourd tribut aux tremblements de terre au cours de son histoire : en 1494, en 1556, en 1566, en 1618, en 1644 et en 1887, lors du dernier grand tremblement de terre qui secoua toute la région de Nice à Gênes. Mais la grande beauté du site et le caractère très attachant de ce village ont fait que ses habitants ne l'ont jamais déserté.



### L'église Saint-Pons

Possibilité de visite en groupe sur réservation à la mairie. L'église Saint-Pons (du nom du patron de Lantosque) est unique dans la vallée avec sa forme médiévale. Datant du XVII<sup>e</sup> siècle, l'édifice est un mélange de plusieurs styles. L'intérieur est richement décoré avec notamment quelques belles représentations (saint Antoine de Padoue recevant l'Enfant et la Glorification du Saint-Sacrement) ainsi qu'un autel contenant les reliques de Saint-Sulpice, offertes par le pape.



### INFOS PRATIQUES

 [puremontagne.fr](http://puremontagne.fr)

 04 93 03 00 02 -  04 93 03 03 12

CÔTE D'AZUR  
FRANCE



Lantosque  
pure montagne  
CÔTE D'AZUR



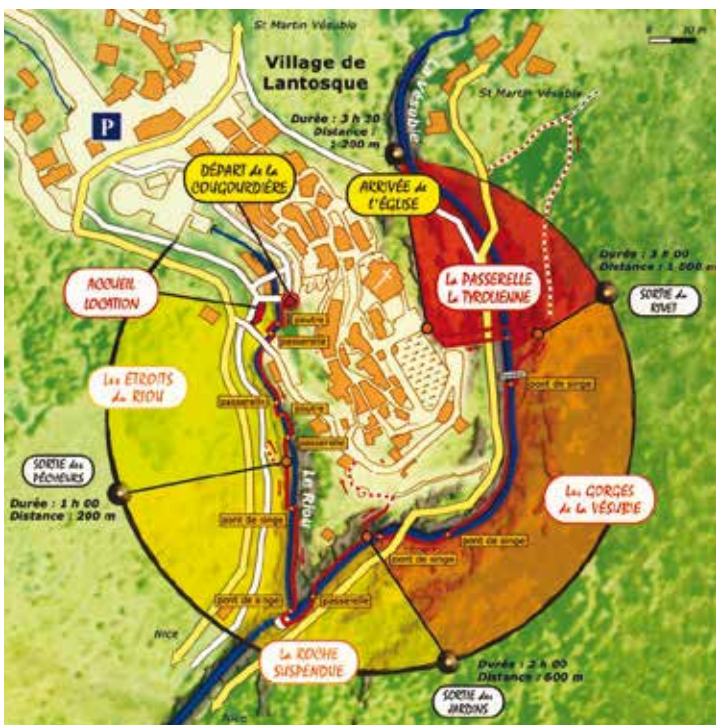
AU COEUR DES  
ACTIVITES  
PURE MONTAGNE

Vésubie-Valdeblore  
Une montagne de sensations

 DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06



Une visite à ne pas manquer avec ses hautes maisons anciennes, ses portes sculptées et ses linteaux décorés. L'église Saint-Sulpice (1668) à la large façade basse remaniée mélange plusieurs styles. Le portail est classique, avec une belle porte sculptée. Remarquez le devant d'autel en cuir repoussé du XVII<sup>e</sup> siècle représentant la naissance de la Vierge et les fonts baptismaux en pierre datant de 1605. Lantosque est le point de départ de nombreuses randonnées et de multiples promenades dans les sites environnants : la Pointe de Siruol à 2020 m, les grottes de La Balme et des Limaces, les chapelles rurales Saint-Amoux, Saint-André, Sainte-Claire, Saint-Roch, les hameaux de Pétaasque et de Loda.



**La via ferrata des canyons de Lantosque**  
 Quelques ponts de singe au-dessus du torrent pour les émotions. Jolie vue sur un vieil aqueduc puis forte ascension le long d'une grande verticale. Arrivée tout en haut du village avec une très courte marche jusqu'au point de retour du matériel.  
 Départ à 500 mètres d'altitude. Pas de dénivellé.  
 Difficulté : 3 parties : F - AD - D  
 Longueur : 950 mètres  
**Tarifs : Adulte : 8€, Enfant moins de 12 ans : 6€**  
**☎ 04 93 02 05 51**



**Les étroits de Riou**  
 Partie très facile pour débutants. Passage au-dessus d'un petit Riou d'eau transparente verte avec de petits ponts, poutres et barreaux le long d'une falaise de mousse. Peu de hauteur (environ 10 mètres) et une grande traversée. Parfaite initiation à la via ferrata.



**La roche suspendue**  
 Le Riou et le parcours rejoignent alors la Vésubie. Parcours d'une beauté sauvage et tropicale à l'ambiance Canyoning dans une gorge remplie de mousse et de fougères tropicales.