

ACTIVITES AQUATIQUES

Année 2022-2023

Planning valable du 12 Septembre au 9 Juillet 2023 Hors vacances scolaires		Lundi Fermé	Mardi 14:00 - 21:00	Mercredi 10:00 - 19:00	Judi 14:00 - 21:00	Vendredi 14:00 - 21:00	Samedi 10:00 - 19:00	Dimanche 10:00 - 19:00
Cours à l'unité	BEBE NAGEUR							10:15 - 11:00
	JARDIN AQUATIQUE							11:30 - 12:15
Cours à l'année	AQUAPHOBIE		14:00 - 14:45					
	APNEE ENFANT - Unité et Annuel						12:00 - 12:45	
	INITIATION ENFANT			15:00 - 15:45				
	EVOLUTION ENFANT			16:00 - 16:45				
	PERFORMANCE ENFANT					17:15 - 18:00		
	INITIATION ADULTE / NAGE AVEC PALMES		19:00 - 19:45					
	APNEE ADULTE - Unité et Annuel				19:00 - 20:30			
	AQUAGYM DOUCEUR				15:15 - 16:00			
	AQUAGYM TONIQUE		18:00 - 18:45				11:00 - 11:45	
	AQUABIKE			10:30 - 11:15 17:15 - 18:00			10:15 - 11:00	
Cours à l'unité	AQUABIKE HIIT - TONIQUE				17:15 - 18:00			
	AQUABIKE & Renforcement Musculaire					18:30 - 19:15 19:15 - 20:00		
	CIRCUIT AQUAFORME				18:00 - 18:45			
	AQUA TONIQUE & PUNGH			18:00 - 18:45				

VESUBIA MOUNTAIN PARK

Allée du Docteur Fulconis

Tél : 04.93.23.20.30

06450 SAINT-MARTIN-VESUBIE

vesubia-mountain-park.fr



Vesubia Mountain Park - Allée du Docteur Fulconis, 06450 Saint Martin Vesubie
Régie Vesubia établissement secondaire du Syndicat Mixte pour le développement de la Vallée de la Vesubie et du Valdeblore.
Siret 200 029 833 0013
N°TVA intracommunautaire FR78200029833