



Cet été, retrouvez de pures sensations de liberté !



La Colmiane
pure montagne
CÔTE D'AZUR



La plus longue
TYROLIENNE de France



Vous rêvez de voler comme un oiseau ?
Avec 2663m. de descente et sur plus de 300m. de dénivellé, la tyrolienne géante de la Colmiane est la plus longue de France. En solo ou même en duo, vous planez au-dessus des pentes de la Colmiane avec une pointe jusqu'à 120 km/h.
La tyrolienne géante comporte deux sections (1879 m et 787 m).
Conditions d'accès
Vol solo : à partir de 12 ans et 35 kg (maximum 120 kg)
Vol duo : à partir de 8 ans et 30 kg. Obligation d'être avec un adulte : écart de poids de 40 kg maximum et poids total de 150 kg maximum.
Merci de ne pas vous présenter en caisse sans avoir eu confirmation de votre réservation.
Cette activité fonctionne également par temps de pluie.
Période d'ouverture : tous les jours de juillet et août.
Les week-ends de juin et septembre.

Baus de la Fremà 2246m.

Via Ferrata jusqu'au sommet de la Via Ferrata

donneurs d'emprunter à la mon-

chée, il est possible pour les ran-

De la Colmiane par la piste flé-

accès pédestre

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.

De Nice par la RN 202 et la val-

lée de la Tinée, D2205, puis la

D2565 jusqu'à la Colmiane. En-

suite prendre la piste fléchée, à

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.

*Arrêté municipal affiché en

caisse et au niveau du parking.

Numéro d'urgence : 112

Accès voiture

De Nice par la RN 202 et la val-

lée de la Tinée, D2205, puis la

D2565 jusqu'à la Colmiane. En-

suite prendre la piste fléchée, à

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.

C'est dans cet objectif que

nous avons institué un péage

qui permet de réaliser une vé-

rification et un entretien annuel

de la Via Ferrata. (Délibération

du Conseil Municipal du 25 avril

1997*)

*Arrêté municipal affiché en

caisse et au niveau du parking.

Numéro d'urgence : 112

Accès voiture

De Nice par la RN 202 et la val-

lée de la Tinée, D2205, puis la

D2565 jusqu'à la Colmiane. En-

suite prendre la piste fléchée, à

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.

professionnels de haute montagne.

Voire sécurité a un prix.

C'est dans cet objectif que

nous avons institué un péage

qui permet de réaliser une vé-

rification et un entretien annuel

de la Via Ferrata. (Délibération

du Conseil Municipal du 25 avril

1997*)

*Arrêté municipal affiché en

caisse et au niveau du parking.

Numéro d'urgence : 112

Accès voiture

De Nice par la RN 202 et la val-

lée de la Tinée, D2205, puis la

D2565 jusqu'à la Colmiane. En-

suite prendre la piste fléchée, à

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.

de la part des randonneurs la

plus grande prudence. Dans le

doute nous vous invitons à vous

faire assister par les guides pro-

professionnels de haute montagne.

Voire sécurité a un prix.

C'est dans cet objectif que

nous avons institué un péage

qui permet de réaliser une vé-

rification et un entretien annuel

de la Via Ferrata. (Délibération

du Conseil Municipal du 25 avril

1997*)

*Arrêté municipal affiché en

caisse et au niveau du parking.

Numéro d'urgence : 112

Accès voiture

De Nice par la RN 202 et la val-

lée de la Tinée, D2205, puis la

D2565 jusqu'à la Colmiane. En-

suite prendre la piste fléchée, à

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.

Entre l'escalade et la randon-

née, la Via Ferrata est un itiné-

raire de montagne, alpin, sau-

vage très aérien, équipé de

câbles, rampes et échelons.

Difficultés différentes suivant

les parties du circuit. Pour la

variante plus afieldique une

dégaîne en plus est conseillée.

La vue sur le Val de Blare et les

derniers passages de la Via Fer-

rata sont exceptionnels. Toutef-

ois ce sentier présente des pas-

sages vertigineux et nécessite

de la part des randonneurs la

plus grande prudence. Dans le

doute nous vous invitons à vous

faire assister par les guides pro-

professionnels de haute montagne.

Voire sécurité a un prix.

C'est dans cet objectif que

nous avons institué un péage

qui permet de réaliser une vé-

rification et un entretien annuel

de la Via Ferrata. (Délibération

du Conseil Municipal du 25 avril

1997*)

*Arrêté municipal affiché en

caisse et au niveau du parking.

Numéro d'urgence : 112

Accès voiture

De Nice par la RN 202 et la val-

lée de la Tinée, D2205, puis la

D2565 jusqu'à la Colmiane. En-

suite prendre la piste fléchée, à

droite du centre de vacances

jusqu'au parking (panneau).

accès pédestre

De la Colmiane par la piste flé-

chée, il est possible pour les ran-

donneurs d'emprunter à la mon-

Via Ferrata jusqu'au sommet de la

Baus de la Fremà 2246m.



La Via
FERRATA

Les Descentes
en VTT



Venez profiter de nos belles pistes (1 de niveau vert, 1 de niveau

bleu) tracées sur le domaine de la Colmiane avec modules en

bois, passages dans la forêt, ... et accessibles en 5 minutes par

notre Télésiège Débrayable du Pic.

Piste verte : En pente douce, roulante elle est conçue pour

faciliter la pratique par tous les temps. D'une longueur de 4,5 km

et d'un dénivellé négatif de 300m, elle permet de s'amuser tout

en découvrant en toute sécurité le VTT.

Piste bleue : Sur le tracé d'une ancienne piste verte, cette piste

bleue, est reconditionnée pour une pratique plus technique

mais cependant tout aussi ludique et amusante, avec ses petits

sauts et ses virages étudiés. D'un dénivellé négatif de 300m, elle

vous surprendra !

Le Mini **GOLF**



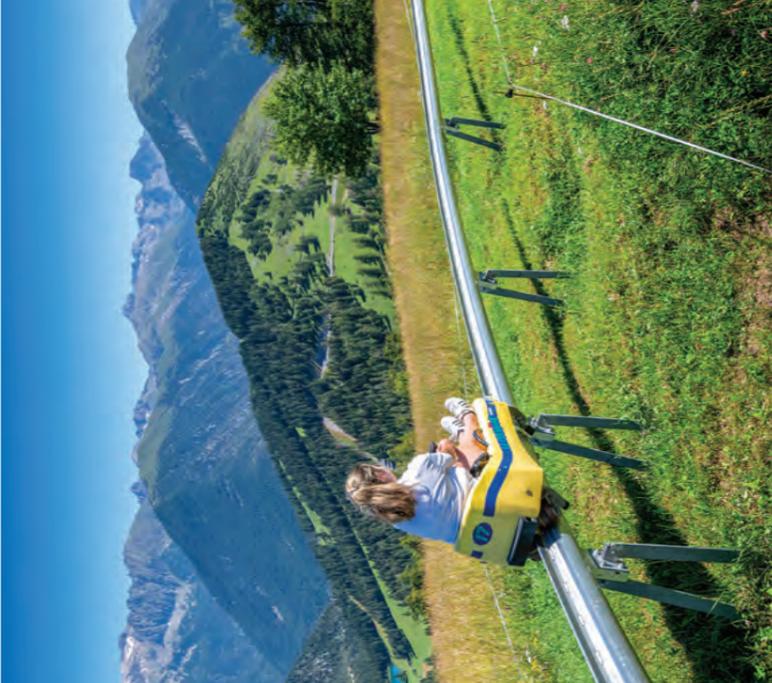
Venez vous amuser en famille, entre amis, ou même seule(e) sur

notre parcours 18 trous implanté au milieu des arbres à côté de

notre parc aventure Colmiane Forest

Période d'ouverture : tous les jours de juillet et août.

Les week-ends de juin et septembre.



La plus longue
LUGE D'ÉTÉ de France

Les Parcours
"Colmiane FOREST"



Venez évoluer d'arbre en arbre, en toute sécurité, sur 5 par-

cours de difficulté croissante, à partir de 3 ans. Pour tout public,

famille ou sportif, dans un site remarquable au cœur de la

forêt, dans un environnement protégé, sous l'œil attentif de nos

animateurs.

Procédure à suivre

Il est fortement recommandé de réserver vos places au

préalable. Se présenter à la caisse des remontées mécaniques

pour retirer les tickets dans la demi-heure qui précède le

créneau horaire réservé.

Se présenter au départ où un animateur vous accueille, vous

procure le matériel. Briefing obligatoire sur le maniement du

matériel, vous pouvez ensuite vous engager sur le parcours

que vous avez choisi, avec accord préalable de l'animateur.

Parcours proposés (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours **"Plehouan"** Dès 3 ans, accompagnement par un

adulte

Parcours **"Découverte"** Facile - pour enfants et adultes

Parcours **"Aventure"** Moyen - pour ados et adultes

Parcours **"Sportif"** Difficile-pour grands ados et adultes

Parcours **"Adrenaline"** Très difficile - pour adultes

Parcours proposés (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours **"Plehouan"** Dès 3 ans, accompagnement par un

adulte

Parcours **"Découverte"** Facile - pour enfants et adultes

Parcours **"Aventure"** Moyen - pour ados et adultes

Parcours **"Sportif"** Difficile-pour grands ados et adultes

Parcours **"Adrenaline"** Très difficile - pour adultes

Parcours proposés (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours **"Plehouan"** Dès 3 ans, accompagnement par un

adulte

Parcours **"Découverte"** Facile - pour enfants et adultes

Parcours **"Aventure"** Moyen - pour ados et adultes

Parcours **"Sportif"** Difficile-pour grands ados et adultes

Parcours **"Adrenaline"** Très difficile - pour adultes

Parcours proposés (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours **"Plehouan"** Dès 3 ans, accompagnement par un

adulte

Parcours **"Découverte"** Facile - pour enfants et adultes

Parcours **"Aventure"** Moyen - pour ados et adultes

Parcours **"Sportif"** Difficile-pour grands ados et adultes

Parcours **"Adrenaline"** Très difficile - pour adultes

Parcours proposés (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours **"Plehouan"** Dès 3 ans, accompagnement par un

adulte

Parcours **"Découverte"** Facile - pour enfants et adultes

Parcours **"Aventure"** Moyen - pour ados et adultes

Parcours **"Sportif"** Difficile-pour grands ados et adultes

Parcours **"Adrenaline"** Très difficile - pour adultes

Parcours proposés (ligne de vie continue sur tous les parcours)

Parcours **"Plehouan"** Dès 3 ans, accompagnement par un



Tête de Siroul
2053 m

Caire Gros
2087 m

Col
de la Madeleine
1736 m



La Colmiane
pure montagne
CÔTE D'AZUR

VIA FERRATA DE LA COLMIANE

Description technique

- Longueur équipée : 1600 mètres.
- Temps de parcours : 5h30mn en moyenne.
- Dénivelé de descente par les chemins : 446m.
- Itinéraire de montagne, alpin et sauvage, équipé de câbles, rampes et échelons parfois très aériens et athlétiques.

Matériel spécifique obligatoire

(location auprès des magasins de sports de la station)

- 1 baudrier.
- 2 longues en corde dynamique Ø 10 à 11mm et de 90 cm de longueur avec un absorbeur d'énergie.
- 2 mousquetons à vis automatique normalisés X.
- 1 casque.

Assurance en autonomie

- Mousquetonnage du câble et des échelons.
- Utilisation d'un absorbeur d'énergie.

Assurance en cordée

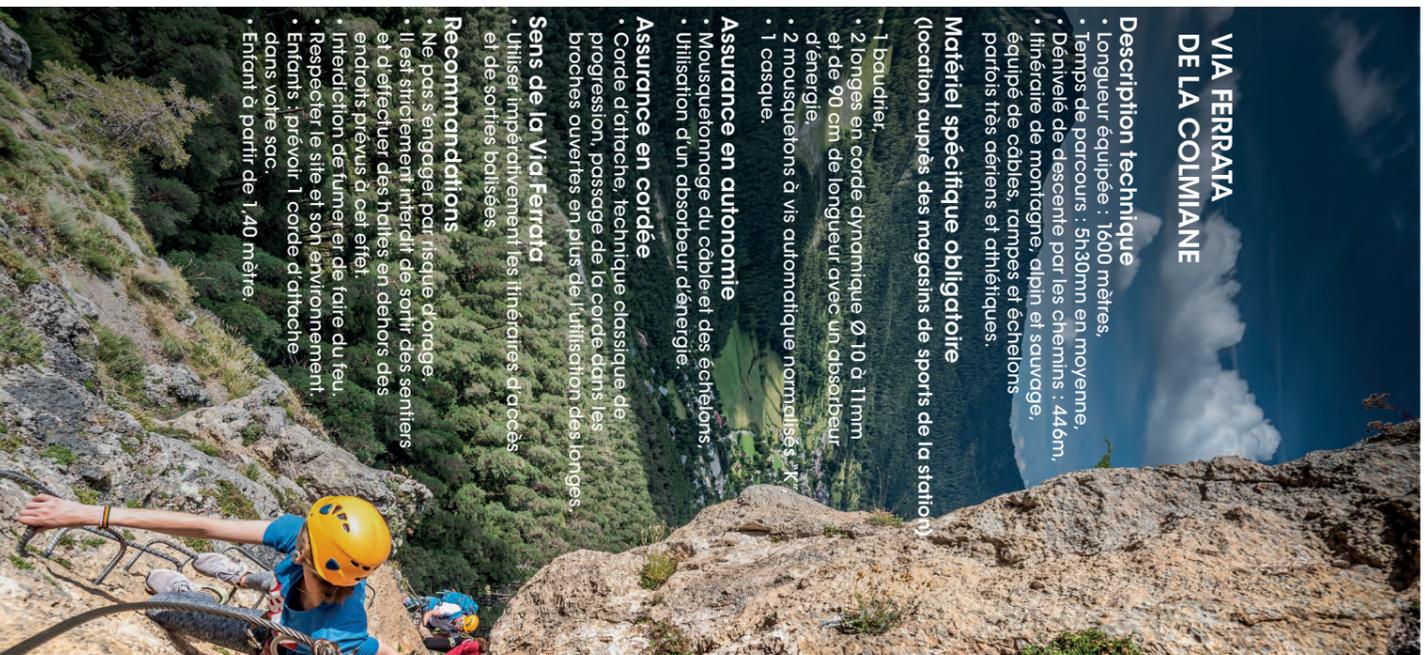
- Corde d'attache, technique classique de progression, passage de la corde dans les broches ouvertes en plus de l'utilisation des longues.

Sens de la Via Ferrata

- Utiliser impérativement les itinéraires d'accès et de sorties balisées.

Recommandations

- Ne pas s'engager par temps d'orage.
- Il est strictement interdit de sortir des sentiers et d'effectuer des haltes en dehors des endroits prévus à cet effet.
- Interdiction de fumer de faire du feu.
- Respecter le site et son environnement.
- Enfants : prévoir 1 corde d'attache dans votre sac.
- Entrant à partir de 1,40 mètre.



Description de la Via Ferrata.

Itinéraire de la Via Ferrata abouti au **"Sommet du Baus de Fremà"**. C'est donc d'une véritable ascension dont il s'agit. Toutefois plusieurs **échappatoires (ou possibilités de circuit)** ont été aménagées. Du parking, prendre le sentier balisé jusqu'au début de la Via Ferrata. Celle-ci commence par une **descente jusqu'aux "Aiguillettes"**, qu'on escalade, puis en empruntant **la passerelle**, on rejoint le sommet de la seconde aiguillette que l'on désescalade. Ensuite le sentier nous conduit au pied du **"Rocher de Mielou"** où se poursuit la Via Ferrata. (**sortie possible brèche 1**), continuer en escaladant le rocher de Mielou jusqu'à la brèche 2. (**sortie possible**). Continuer par la gauche en traversée, puis on escalade la partie droite de la **grande grotte de "La Balme"**, on traverse au-dessus de cette dernière et par l'échelle, on rejoint un sentier (**sortie possible**) et le pied du pilier. De **"l'Arête des Calanques"** au sommet deux possibilités : soit le **pont de singe**, passage réservé à des initiés, soit le **passage classique (sortie possible)**. On traverse ensuite au pied du **"Rocher Saint-Luc"** pour gravir le **"Pilier du Soleil"** et le **"Ressaout Sommital"** qui permet de rejoindre le sommet du Baus de la Fremà (**table d'orientation**). **Retour parking par le sentier balisé.**

